



Carta Editorial

Estimados padres de familia:

Es un placer saludarles en esta nueva edición del Boletín Informativo Septiembre-Octubre 2016.

Han transcurrido dos meses desde el inicio de clase y estamos prácticamente a mitad del semestre, por lo que es buen momento para reflexionar sobre el tiempo que dejamos atrás y el tiempo por venir.

En este boletín encontrarán información (organizada por niveles) que les compete, ya que los temas se relacionan con el papel que juegan ustedes como padres en la educación y formación de los niños y jóvenes. Esperando que les sea útil, los dejo para que lo revisen.

Saludos cordiales.

Coordinación de orientación

Para comentarios
o sugerencias sobre los
temas del
Boletín Informativo:

orientacion@americanomerida.edu.mx

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA TAREA EN PREESCOLAR?

En el mundo infantil se entiende por “tarea” a los ejercicios que mandan en la escuela pero que el niño debe realizar en casa.

- **Cargar un dibujo para colorear en casa.**
- **No olvidar un cuaderno**
- **Recordar en qué consiste la tarea**

... Son responsabilidades grandes para un niño en edad preescolar.

¿Cómo ayudarlo?

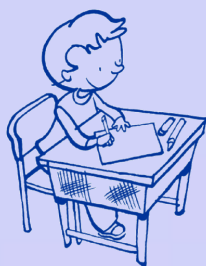
A veces no tengo ganas de hacer la tarea, por eso necesito que me ayudes a desarrollar disciplina o será difícil hacerlo por mí mismo más adelante.

Éstas son importantes porque así se formarán niños responsables, capaces de desarrollar habilidades y destrezas, aprenderán rutinas, recordarán llevar y traer.



Tips para hacer la tarea

1 Destinar un lugar en el hogar para la realización de tareas, con buena iluminación natural.



3 Tener los elementos necesarios (crayolas, tijera, pegamento, cuaderno) en un lugar que el niño/a conozca.



2 Acondicionar la infraestructura adecuada: mesa con silla acorde a la estatura del niño/a.

4 Retirar elementos del área de trabajo para evitar que el pequeño se distraiga (juguetes, adornos, celulares o tablets, o con supervisión en caso de requerirlo)

7 Los padres nunca deben hacer la tarea de sus hijos, solamente guiarlos.

6 Al terminar la tarea, se aconseja alistar la mochila con lo que requiera llevar para el día siguiente.

5



8 Si hay alguna inquietud con las tareas, una de las mejores formas para estar tranquilo en relación a la primera experiencia escolar de su hijo/a es hablar con las docentes de preescolar. No tema preguntar.



Organizar con el niño el tiempo posterior a la llegada del colegio para tener una rutina: llegar, cambiarse de ropa, comer, siesta, bañarse, hacer la tarea, tiempo libre, cenar y acostarse a dormir.

9 Enseñar que el resultado no es lo único importante, si no también el proceso. Permita al niño explorar y descubrir su propia forma de resolver problemas.

HÁBITOS DE ESTUDIO



Orientación
Primaria



Un hábito de estudio es el conjunto de acciones que realiza una persona cuando estudia y que determinan su buen desempeño académico.

1

PLANIFICA HORARIOS

Es importante que ellos participen en esto. Deben saber cuánto tiempo tienen para descansar, para estudiar, para jugar. Las tareas y el estudio deben ser una rutina diaria. Por ello, es preferible realizarlos siempre a la misma hora.

2

QUE ESTUDIE LAS MISMAS HORAS CADA DÍA

Si algún día no tiene tarea, que trabaje en algún proyecto a largo plazo. Para hacer el hábito debemos practicar diariamente.

3

ESCOJA UN LUGAR DE ESTUDIO

Que sea cómodo, con buena iluminación, tranquilo y sin distracciones. Apague la televisión, puede poner música tranquila de fondo.

4

CONTAR CON EL MATERIAL NECESARIO

Para realizar las tareas con éxito: lápices, colores, pegamento, etc.

5

ENSÉÑALE A ORGANIZAR SUS TAREAS

Antes de comenzar a estudiar, planifica las tareas con el pequeño, elabora un orden de tareas.

6

QUE EMPIECEN POR LO MÁS DIFÍCIL Y DEJEN LO MÁS SENCILLO PARA EL FINAL

Lo más sencillo requiere menos esfuerzo, por lo tanto, al hacerlo así evitamos que se desanimen por cansancio.

7

OFREZCA AYUDA Y ESTÉ DISPONIBLE PARA PROPORCIONAR INFORMACIÓN

Lo más sencillo requiere menos esfuerzo, por lo tanto, al hacerlo así evitamos que se desanimen por cansancio.

8

PERMITA QUE SU HIJO OBSERVE ESTOS HÁBITOS EN OTRAS PERSONAS

Recuerde que ellos aprenden por imitación (a mamá, papá y hermanos)

9

HAZLE VER LOS LOGROS QUE CONSIGUE Y LOS BENEFICIOS DE ESTUDIAR

Ayúdale a ver también las consecuencias negativas de no hacerlo. Es fundamental que sea consciente de los avances y de los beneficios que sus actos le aportan. Así se motivará y no perderá el interés

10

REFUERZA SUS LOGROS

Cada vez que cumpla con lo planificado, debemos elogiar al pequeño.



Ten en cuenta que van a cometer errores, así que se comprensivo y paciente. El hábito no se adquiere en un día, debemos trabajarlo poco a poco.

Los valores del bimestre

SENTIDO DE PERTENENCIA

Sentido de pertenencia implica asumirse como parte de un grupo social y sentirse orgulloso/a por ello.



Obediencia

Favorece la armonía y la colaboración cuando se ha interiorizado

El argumentar sólidas razones, explicar la importancia y el porqué de las ordenes que damos favorece una actitud reflexiva y obediente en los niños y jóvenes.

¿Cómo enseño a mi hijo/a ser obediente?



Sé tú el ejemplo

Fomenta éxito si viene del amor

Orientación Secundaria



Participación de los padres de familia en las actividades de Bachillerato

Se le invita a ser parte de esta comunidad educativa



Es de suma importancia que los padres de familia estén al pendiente de sus hijos, aún estos se encuentren estudiando el bachillerato, debido a que es una etapa de la vida en la que disfrutan el estar con sus compañeros y pasar gran tiempo del día en las redes sociales (ya sea en computadora o celular).



Si no se les supervisa, esto puede salirse de control y absorber tiempo que debe dedicarle a las múltiples actividades académicas.

Dada la

IMPORTANCIA

en el Bachillerato del Colegio Americano se realizan algunas actividades en las que se espera que usted participe:

Agosto

Junta informativa de inicio de curso



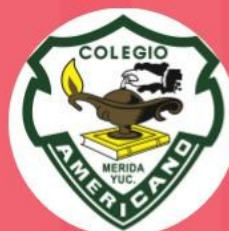
Dos veces por semestre
Entrega de boletas de calificación

Abril
Día de la familia americanista



Cuando es necesario
Citas con el área de orientación

EL PROPÓSITO ES ESTABLECER UNA COMUNICACIÓN REAL ENTRE AMBAS PARTES.



LO QUE RESULTARÁ DE BENEFICIO PARA SU HIJO/A PUESTO QUE ESTARÁ AL CORRIENTE DEL RENDIMIENTO ACADÉMICO, DESARROLLO SOCIAL Y CONOCERÁ AL PERSONAL DOCENTE.

Usted puede preguntar por su hijo/a de varias maneras



Objetivo: Procurar el éxito académico de cada uno de nuestros jóvenes.



Participe y asista a las actividades mencionadas

Orientación

Bachillerato